

Campagne « Alphabet du Cœur » : votre commune participe !

A comme *Age*, **B** comme *Briquet* (tabagisme), **C** comme *Cholestérol*, **D** comme *Diabète*, **E** comme *Evènement* (antécédent personnel), **F** comme antécédents *Familiaux*, **G** comme *Graisse*, **H** comme *Hypertension* : au travers des huit premières lettres de l'alphabet, écoutez ce que votre cœur a à vous dire !

Le saviez-vous ? Les maladies du cœur et des artères sont la première cause de mortalité en province de Luxembourg, comme en Belgique. Pourtant, la plupart des facteurs de risque sont « modifiables ». Le tabagisme (briquet), le cholestérol, le diabète de type 2, le surpoids (graisse) et l'hypertension sont en effet des facteurs que l'on peut prévenir ou sur lesquels il est possible d'agir.

C'est pourquoi, depuis 2010, l'Observatoire de la Santé de la Province de Luxembourg collabore avec les médecins généralistes pour sensibiliser la population à cette thématique et réduire la prévalence de ces maladies.

Campagne « Alphabet du Cœur »...

Quoi de mieux pour sensibiliser la population que d'aller directement à sa rencontre ? Pour répondre aux besoins d'accessibilité et de proximité spécifiques à notre province essentiellement rurale, l'Observatoire a mis sur pied une campagne qui se veut proche des gens. Chaque commune en faisant la demande pourra donc accueillir la campagne au profit de sa population !

... votre commune participe !

Envie d'en savoir plus sur l'état de santé de votre cœur et de vos artères ? Ne manquez pas le rendez-vous que vous fixe l'Observatoire de la Santé le **27 octobre prochain à Florenville** ! Que ce soit pour vous informer, par simple envie ou par

curiosité, toutes les raisons sont bonnes pour vous préoccuper de votre santé !

Au programme : un entretien individuel au cours duquel vous recevrez des explications et pourrez évaluer votre propre niveau de risque, ainsi qu'une exposition sur les facteurs de risque modifiables. Au fil de l'exposition vous découvrirez des informations pratiques au travers de panneaux didactiques, de brochures, d'outils et des conseils d'un agent de l'Observatoire.

Votre santé vous tient à cœur ? Rendez-vous le 27 octobre prochain de 9h à 15h sur le parking de l'administration communale de Florenville. Nous vous y attendons nombreux !

L'équipe de l'Observatoire de la Santé
de la Province de Luxembourg.

Envie d'en savoir plus ? Pour commander le Cahier Santé « Alphabet du Cœur », contactez l'Observatoire au numéro suivant : 084/31.05.05. C'est gratuit !